

AYRIMCILIK?

→ BİZİMLE DEĞİL!

GÜNLÜK YAŞAMDA IRKÇI TACİZ DURUMUNDA NE YAPILMALI?

Müslüman karşıtı ırkçılıktan etkilenen insanlar günlük yaşamlarında çok çeşitli şekillerde taciz edilmektedir.

Bu bir yandan sözlü olarak örneğin ırkçı önyargılar ve tutumlardan kaynaklanan sorular sitemler veya hakaretler yoluyla diğer yandan da sözsüz olarak itici veya delici bakışlar yoluyla gerçekleşir.

Bu daha önce başınıza geldi mi ve nasıl tepki vereceğinizi bilmek mi istiyorsunuz? İşte birkaç örnekler.



UYARI:

Her durum farklıdır. En önemli şey duygularınızı dinlemeniz ve olaylarla nasıl başa çıkmanın sizin için doğru olduğunu kendiniz değerlendirmenizdir. Kendinizi çok saldırgan bir durumda bulursanız en önemli şey kendinizi emniyete almaktır.

1. Sakin ve kararlı ol!

KENDİNİZE GÜVENİNİZİ GÖSTERİN:

Duruşunuzla yer açın dikleşin dik oturun.

SAKINCE TEPKİ VERİN VE SINIRLARI BELİRLEYİN:

Cevap verirken sesinizin net sakin ve kararlı olduğundan emin olun.

TETİKTE OLUN:

Çevrenizde olup bitenleri ve size kimin yardım edebileceğini izleyin.

BEKLENMEDİK BİR ŞEY YAPIN:

Örneğin söylediklerinizle ilgili belirli sorular sorun. Çoğu zaman bu beklenen tepkiye karşılık gelmez ve kafa karıştırır.

DIKKAT: İfadelerinizle bir tartışmaya girmeyin veya kışkırtmayın.

IRKÇILIĞI ADLANDIRIN:

Kişiselleşmeyin ırkçı davranışlara atıfta bulunun.

Bana bakmayı kesin.

Tam olarak ne demek istiyorsun?

Söyledikleriniz ırkçılık.

2. Yardım ve destek bulun!

Doğrudan etrafta duran insanlarla konuşun. Onlardan araya girmelerini isteyebilir veya sadece bir sohbete katılmalarını isteyebilirsiniz.

Sokakta takip ediliyorsanız yoğun bir yer bulun veya diğer insanlara onlarla gidebilir misiniz diye sorun.

Konumunuzu arkadaşlarınıza gönderin. Her durumda durum tehdit edici hale gelirse polisi arayın.

Merhaba saatin kaç olduğunu söyleyebilir misiniz?

Taciz ediliyorum lütfen bana yardım eder misin?

3. Sonucu belgeleyin!



Daha sonra kanıtlamak için durumu cep telefonu ile kaydedebilirsiniz.

Her iki durumda da durumun bir hafıza kaydını tutun ve hatırlayabildiğiniz her şeyi yazın. Bunun için sesli mesaj da kaydedebilirsiniz.

Vakayı örneğin redar.berlin adresindeki bir raporlama ofisine bildirin ve gerekirse bir danışma merkezine başvurun. Suçla ilgili durumlarda bir rapor dosyalayın.